



ULRIKE STICH

TEGERNSEE

KOSMETIK

Wo Exklusivität Haut berührt...



ULRIKE STICH

TEGERNSEE

KOSMETIK

Kosmetik, die mehr ist als Pflege. **ULRIKE STICH TEGERNSEE KOSMETIK** verbindet hochwirksame Inhaltsstoffe, selbst entwickelte Treatments und moderne Gerätetechnologie, für sichtbare strahlende und regenerierte Haut.

EXKLUSIV * PRÄZISE * WIRKSAM

Seit jeher begleitet mich die Vision, Hautpflege zu schaffen, die mehr ist als Kosmetik. Eine Linie, die Haut und deren Hautgesundheit gleichermaßen verwöhnt. 2018 habe ich mir diesen Traum verwirklicht und meine eigene Produktlinie ins Leben gerufen.

ULRIKE STICH TEGERNSEE KOSMETIK vereint höchste Wirkstoffkompetenz mit sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen, die sich an der Grenze zur Medizin bewegen. Jedes Produkt unterstützt dabei die natürliche Schönheit der Haut, regeneriert sie und bringt sie sichtbar zum strahlen.

Neben der Produktlinie biete ich exklusive Behandlungen an, die ich selbst entwickelt habe, und setze moderne Gerätetechnologie ein, um die Wirkung der Pflege zu maximieren.

Jedes Treatment ist individuell auf Hautbedürfnisse abgestimmt und kombiniert wissenschaftliche Präzision mit luxuriösem Pflegeerlebnis.

In Zusammenarbeit mit einem deutschen Entwicklungspartner entstand eine Linie, die Wirkung und Exklusivität in jedem Detail vereint. Für ein Pflegeerlebnis, das überzeugt.

Ulrike Stich

Gründerin und Inhaberin



Ausgezeichnet mit dem
BEAUTY EXPERT AWARD 2025.

Verliehen am 5. Februar 2026 in Frankfurt -
im deutschland- und österreichweiten Auswahlverfahren.
Moderne Hautpflege, präzise Behandlungen und eine eigene
Pflegelinie mit klarer Philosophie.



BESPOKE FACIALS

Es ist Zeit besondere Wege zu gehen. Mit meinen „Bespoke Facials“ biete ich Ihnen maßgeschneiderte Gesichtsbearbeitungen individuell abgestimmt auf Ihre Haut, Hautbedürfnisse und Ihr persönliches Ziel an. Nach einer ausführlichen Hautanalyse begleite ich Sie zu Ihrer idealen Pflege, abgestimmt auf Ihren aktuellen Hautzustand. Jede Anwendung wird individuell zusammengestellt, so daß Ihre Haut genau das erhält, was sie braucht, für sichtbare Ergebnisse und ein spürbar gutes Gefühl.

Wenn Sie innerhalb Ihrer gewünschten Bearbeitungszeitspezielle Leistungen, wie eine Augenbrauenkorrektur, das Färben von Augenbrauen und Wimpern oder eine Gesichtsrasur integrieren möchten, kann sich die Dauer einer Massage oder die Masken Einwirkzeit entsprechend verkürzen. Es wird immer Gesicht, Hals & Decolleté behandelt.

Ihre Haut pflege und verwöhne ich mit meiner eigenen Kosmetiklinie **ULRIKE STICH TEGERNSEE KOSMETIK**. Während der „Bespoke Facials“ benutze ich, je nach Hauttyp und Pflegebedürfnisse Ihrer Haut folgende Methoden.

Enzympeelings, mechanische Peelings, hochkonzentrierte Wirkstoffe in Form von Ampullen, Konzentraten oder Seren, kosmetisch klassische Massage, kosmetische Lymphdrainage und Spezialmasken.

Buchen Sie Ihre persönliche Behandlungs- und Pflegezeit:

- **40 Minuten / 88,00 €**
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Abschlusspflege mit kurzer Massage
- **60 Minuten / 118,00 €**
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege
- **80 Minuten / 148,00 €**
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske, Serum / oder 2. Ampulle, Abschlusspflege

**Extra Leistungen, die Sie zu Ihren
Gesichtsbehandlungen dazu buchen
können:**

Augenbrauen Korrektur	ab 15,00 €
Augenbrauen färben	15,00 €
Wimpern färben	18,00 €
Depilation Gesicht (Rasur)	ab 15,00 €
typgerechtes Tages Make up	45,00 €
Leberwickel	18,00 €



**Strahlende Haut von
innen heraus –
Innovative Behandlungen
für jeden Hauttyp**

Gesunde strahlende Haut ist mehr als nur ein Schönheitsideal, sie ist ein Ausdruck von Vitalität und Wohlbefinden. Mit meinen professionellen Anti Aging Behandlungen können Sie Ihrer Haut genau das geben, was sie braucht um sich zu regenerieren, zu glätten und jugendlich zu wirken.



FRUCHTSÄURE

Fruchtsäuren, auch AHA-Säuren genannt, sind natürliche Wirkstoffe, die sanft abgestorbene Hautzellen lösen, und die Zell-erneuerung anregen.

Das Ergebnis ist ein gleichmäßiger glatter Teint, reduzierte Poren und weniger Unreinheiten.

Ideal bei:

Fahlem Teint, ersten feinen Linien und unreiner Haut.

Wirkung:

Peeling-Effekt ohne aggressive Mechanik, sorgt für frische strahlende Haut.

80 Minuten / 158,00 €

Gesicht, Hals & Decolleté



DIAMANT-MICRODERMABRASION

Die Diamant-Microdermabrasion ist eine sanfte, aber effektive Methode, um Ihre Haut von abgestorbenen Zellen zu befreien und ihr neue Frische, mit Hilfe von Diamantaufsätzen, zu verleihen.

Zusätzlich erzeugt die Ansaugwirkung eine sanfte straffende Massage, die Ihre Haut zusätzlich durchblutet.

Dies aktiviert den Stoffwechsel und sorgt für ein frisches, glattes vitales Hautgefühl.

Ideal bei:

Stumpfer müder Haut, leichten Falten und feinen Linien, Unreinheiten und vergrößerten Poren, Pigmentstörungen.

Wirkung:

Verbesserte Hautstruktur und -festigkeit, Kollagen- und Elastinproduktion anregend, optimale Aufnahme von Pflegewirkstoffen.

80 Minuten / 158,00 €

Gesicht, Hals & Decolleté



ULTRASCHALL mit LED Farblicht-Therapie



Die Ultraschallbehandlung unterstützt die Hautpflege auf tiefenwirksame Weise. Durch sanfte Schallwellen werden Pflegewirkstoffe intensiver in die Haut transportiert und die Durchblutung sowie Zellaktivität angeregt.

Ideal bei:

Dehydrierter Haut, Pigmentstörungen, erschlaffter Haut, Unreinheiten und geröteter Haut.

Wirkung:

Tiefenpflege, bessere Aufnahme von Wirkstoffen, spürbar glattere und frischere Haut.

LED-ROT: Kollagenanregend

LED-GRÜN: Entzündungshemmend

LED-BLAU: Antiseptisch

80 Minuten / 178,00 €

Gesicht, Hals & Decolleté

MICRONEEDLING

Microneedling ist eine innovative Methode, bei der winzige Nadeln die Hautoberfläche sanft stimulieren und leicht penetrieren. Dadurch wird die natürliche Kollagen- und Elastinproduktion aktiviert, die Hautstruktur verbessert sich und feine bis mittelstarke Linien, sowie Narben und Pigmentflecken können gemildert werden.

Ideal bei:

Falten, Narben, ungleichmäßiger Hautstruktur und Unterlagerungen, schlaffes Bindegewebe.

Wirkung:

Regeneration von innen, für straffe und ebene Haut.

90 Minuten / 238,00 €

Gesicht, Hals & Decolleté



HAUT KUREN

Ihre Hautkur für strahlende Frische und nachhaltige Ergebnisse.

Um Ihrer Haut die optimale Pflege zu bieten, empfehle ich meine Anti Aging Behandlungen nicht nur einzeln, sondern auch als Kur.

In einer mehrwöchigen Kur entfalten die Anti Aging Behandlungen ihre volle Wirkung und sorgen für langfristige Schönheit.

So funktioniert die Haut-Kur:

3 bis 5 Behandlungen hintereinander mit einem Abstand von ca. 10 bis 14 Tage, damit sich die Haut dazwischen optimal regenerieren kann.

5 % Rabatt, auf die gesamte Haut Kur

Geschenk: Am ersten Termin der Haut-Kur erhält jeder Kunde einmalig meinen „INNER BEAUTY“ Kollagenkomplex (Wert 68,00 €) gratis, für noch bessere Ergebnisse von INNEN.



Vorteile einer Haut-Kur

LANGFRISTIGE ERGEBNISSE

Wiederholte Anwendungen fördern die Hautregeneration und wirken nachhaltiger als einzelne Behandlungen.

INTENSIVERE WIRKUNG

Wirkstoffe und Verfahren entfalten über mehrere Sitzungen ihr volles Potenzial.

VERBESSERTE HAUTGESUNDHEIT

Poren werden verfeinert, die Hautstruktur geglättet, Elastizität und Spannkraft werden sichtbar gesteigert.

STRAHLENDER TEINT

Ihre Haut wirkt frisch, gleichmäßig und vital – Tag für Tag.

EXKLUSIVE UNTERSTÜTZUNG VON INNEN

Mein Kollagenkomplex INNER BEAUTY unterstützt die Haut zusätzlich von innen und verstärkt die Wirkung der Behandlungen.

TEGERNSEE GLOW

Das Signature Treatment für Ihre strahlendste Haut - Entwickelt von **ULRIKE STICH TEGERNSEE KOSMETIK**

Erleben Sie eine außergewöhnliche Gesichtsbehandlung, die weit über klassische Kosmetik hinausgeht.



Das **TEGERNSEE GLOW** vereint hochwirksame Behandlungsmethoden und das innovative Pflegetherlebnis meiner eigenen Kosmetiklinie, individuell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse.

Mit der perfekt durchdachten Kombination aus FRUCHTSÄURE, DIAMANT-MICRODERMABRASION, MICRONEEDLING und ULTRASCHALL, wird Ihre Haut von innen heraus neu belebt.

Für wen ist das TEGERNSEE GLOW geeignet? Für alle, die Ergebnisse sehen und fühlen möchten, ohne Kompromisse. Für Menschen, die sich etwas Besonderes gönnen wollen. Für diejenigen, die sich ein Hautbild wünschen, das die natürliche Schönheit unterstreicht.

Tauchen Sie ein in eine exklusive Auszeit, begleitet von meiner wirkstoffreichen Kosmetiklinie und meiner Expertise.

Ablauf des Signature Treatments TEGERNSEE GLOW



Schritt 1:

FRUCHTSÄURE ODER DIAMANT-MICRO-
DERMABRASION abgestorbene Hautzellen
werden entfernt Stoffwechsel und Sauer-
stoffversorgung der Haut wird angekurbelt

Schritt 2:

MICRONEEDLING aktiviert die Kollagen-
und Elastinproduktion verbessert die Haut-
struktur und die Aufnahmefähigkeit von
pflegenden Wirkstoffen wird erhöht

Schritt 3:

ULTRASCHALL sorgt dafür, daß Wirkstoffe tie-
fer in die Haut gelangen regt die Zellaktivität
an unterstützt die Durchblutung und Rege-
neration der Haut

110 Minuten / 298,00 €

Gesicht, Hals & Decolleté

Auch als Kur buchbar.



ULRIKE STICH
TEGERNSEE

KOSMETIK
QUALITÄT

Alle Produkte sind vegetarisch, viele vegan, ohne konventionelle Emulgatoren, ohne Mineralöle, ohne PEGs, ohne Silikone, ohne Mikroplastik, ohne Parabene, teilweise ohne Duft- und Farbstoffe.

Die Entwicklung der Produkte wurden ohne Tierversuche vorgenommen. Mein deutscher Entwicklungspartner, exportiert nicht in Länder, in denen

Tierversuche für kosmetische Produkte erlaubt sind.

Hier noch einmal die TOP 10 der Anti Aging Ingredienzien, die in meiner Produktlinie ULRIKE STICH TEGERNSEE KOSMETIK, sogar in Wirkstoffkombinationen vorhanden sind.

1. GGP geranylgeranylpropanol - wirkt der altersbedingten Verkürzung der Telomere entgegen und erhält die Teilungsfähigkeit der DNA
2. Sauerstoff - regt den Stoffwechsel an, und unterstützt die Hautatmung
3. Retinol - regt nachweislich die Kollagenproduktion an, und fördert die Hauterneuerung
4. Parakresse - entspannt die Muskulatur, natürliches Botox
5. Hyaluron - füllt akut und präventiv die Feuchtigkeitsreserven auf
6. Peptide - reparieren die Haut von innen und spielen eine zentrale Rolle im Stoffwechsel
7. AHA & BHA Säure - entfernen alte Hautzellen und regen die Produktion neuer Zellen an
8. Vitamine - sind Radikalfänger, bewahren die eigene Hautfeuchtigkeit und helfen bei der Herstellung von Fettsäuren, Aminosäuren und Proteinen
9. Hanföl - mit hautähnlichen Fettsäuren unterstützt es die Schutzbarriere und die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut
10. Bifida Ferment Lysate - stimuliert die natürliche DNA Reparatur, schützt vor DNA Schäden, vermeidet chronische DNA Photoschäden, schützt vor lichtbedingter Hautalterung, erhöht die Hautfeuchtigkeit, Hautglätte und reduziert Rötungen.

CLEANSING CREAM

mit Avocadoöl und
Aloe Vera

150 ml / 58,00 €



Diese Reinigungscreme pflegt die Haut, während sie Make up, Mascara und Schmutzpartikel sanft aber gründlich entfernt.

Avocadoöl, Aloe Vera und Vitamin E machen dieses Reinigungsprodukt zu einem Pflegeprodukt. Wirkstoffe aus der Reiskleie verstärken noch die Reinigungsleistung. Weil auch Extrakte aus der Süßholzwurzel, mild und gut verträglich, enthalten sind, ist die Cleansing Cream die ideale Reinigung für alle Hauttypen.

Anwendung:

Cleansing Cream auf trockene oder feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren. Mit warmen Wasser abspülen. Brennt nicht in den Augen.

Mein Tipp:

Der Körper bildet über Nacht einen natürlichen Lipidfilm auf der Haut, weshalb ich empfehle, nur abends die Haut „gründlichst“ zu reinigen. Am morgen reicht warmes Wasser und vor der Tagespflege das FACE TONIC zu benutzen.

AUSNAHME: Ölige und unreine Haut, diese muss auch morgens gut gereinigt werden.

FACE TONIC

mit Urea und
D-Panthenol

200 ml / 48,00 €



Abschluss jeder Reinigung sollte ein „Toner“ sein. Das FACE TONIC ist eines der wichtigsten Produkte. Es nimmt letzte Reste des Reinigungsproduktes ab, reinigt intensiv nochmals die Poren und schließt sie, außerdem dient es zur ersten Befeuchtung der Haut mit guten Wirkstoffen. Urea dringt in die Haut ein und bindet dort die Feuchtigkeit, während D-Panthenol entzündungshemmend und hautberuhigend wirkt. Weitere Wirkstoffe im FACE TONIC, wie Aloe Vera, Kamille und Ringelblume stärken alle Hauttypen, vor allem die sensible Haut, und jene Haut, die zu Rötungen neigt.

Anwendung:

Morgens und abends mit einem getränkten Wattepad über Gesicht, Hals und Dekolleté streichen.

Mein Tipp:

Ein paar Tropfen des FACE TONICS in die Hand geben und in das Gesicht „drücken“. Dies wirkt befeuchtend, ähnlich wie ein Serum. Alle Pflegeprodukte die anschließend aufgetragen werden, gleiten besser in die Haut (Rutschbahnfunktion). Ihr Vorteil, man braucht weniger Pflegeprodukte.

AHA PEELING & MASK

mit Milchsäure &
Traubenkernöl

50 ml / 78,00 €



AHA PEELING & MASK reinigt durch eine wirkungsvolle Kombination aus den milden Salzen der Milchsäure und den Peelingkörnern aus schwarzen Diamanten und Jojobaperlen. Während diese Inhaltsstoffe die Haut von alten Hornschüppchen, Talg, Schmutz und Feinstaub lösen und reinigen, pflegen gleichzeitig Mandel- und Traubenkernöl und Sheabutter die Haut. Aloe Vera und Honig wirken zusätzlich feuchtigkeitsspendend und antibakteriell. Die AHA PEELING & MASK ist für die trockene, feuchtigkeitsarme, reife, sensible und unterlagerte Haut geeignet.

Anwendung:

1 bis 2 Mal pro Woche nach der Reinigung mit der CLEANSING CREAM und vor dem FACE TONIC und den Pflegeprodukten anwenden. AHA PEELING & MASK auf die gereinigte Gesichtshaut dünn auftragen, gut einmassieren. Nach ca. 15 bis 20 Minuten Einwirkzeit mit reichlich Wasser abwaschen, tonisieren und Pflegeprodukte auftragen.

Mein Tipp:

Bei zu Rötungen neigende oder sensible Haut sollte die AHA PEELING & MASK nur als Maske mit einer Einwirkzeit von 20 Minuten verwendet werden, danach leicht aufemulgieren und mit viel Wasser nachreinigen.

DEEP CLEAN PEELING & MASK

mit weißer Tonerde & Honig

50 ml / 68,00 €



Dieses vielseitige, natürliche Produkt mit einer Palette aus den wirksamsten Heilmitteln, die es für die Haut gibt, kann sowohl als sanftes Peeling, wie auch als reinigende Maske angewendet werden. Die weiße, feinere Tonerde ist ein besonderer Weichzeichner bei großen Poren, Unreinheiten und ölgiger Haut, aber auch wegen ihrer „Feinheit“ das ideale Peeling, bei zu Rötungen neigender Haut, geeignet. Mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen, wie Zink, Selen, Kupfer, Lithium, Kieselsäure etc., wird die Haut versorgt und zieht Schmutz und Talg aus den Poren. Honig als Entzündungshemmer und antibakteriell läßt Unreinheiten abklingen und strafft das Hautbild. Avocadoöl und Aloe Vera wirken feuchtigkeitsspendend und beruhigend.

Anwendung:

Unreine, ölige Haut 2 bis 3 Mal, trockene sensible zu Rötungen neigende Haut 1 Mal pro Woche. Am besten abends nach der Reinigung mit der CLEANSING CREAM. Ich empfehle die Anwendung als Peeling und Maske, heißt, auf die mit der CLEANSING CREAM gereinigte feuchte Haut auftragen, einmassieren, dann für ca. 10 bis 15 Minuten einwirken lassen und danach mit feuchten Händen aufemulgieren und mit viel warmen Wasser abwaschen, tonisieren und Pflegeprodukte auftragen.

Mein Tipp:

Bei beginnenden Unreinheiten kann die DEEP CLEAN PEELING & MASK über Nacht, wegen ihrer antibakteriellen Wirkung, auf entzündete Stellen aufgetupft werden.

ACID PEELING TONIC

mit AHA & BHA Säuren

100 ml / 78,00 €

Das ACID PEELING TONIC ist eine einzigartige Wirkstoffkombination aus organischen AHA Säuren, Milch-, Apfel-, Glykol- und Zitronensäure. Kombiniert mit einer BHA Säure – der Salicylsäure. Zusammen wirken sie hocheffektiv lösen und befreien die Haut von alten Hornschüppchen. Somit können anschließend aufgetragene Pflegeprodukte tiefer eindringen und wirken.



Anwendung:

Für ölige, unreine, großporige und unterlagerte keratolytische (verhornte) Haut, und auch als Kuranwendung im Herbst und im Frühjahr, täglich morgens und abends nach der Reinigungscreme. Bei empfindlicher gestresster Haut 2 Mal pro Woche abends als Tonic benutzen. Auf Wattepad auftragen und über Gesicht, Hals und Dekolleté streichen.

Mein Tipp:

Vor der AHA PEELING & MASK, der DEEP CLEAN PEELING & MASK oder der ULTIMATE OXYGEN GLOW MASK das ACID PEELING TONIC angewendet, und die Wirkung der Masken wird noch verstärkt.

ULTIMATE OXYGEN GLOW SHEET MASK

mit Moringaöl &
grünem Tee Extrakt

8 ml / 28,00 €



Die Tiefenbefeuchtung und der „Glow“ ist nach ca. 10 bis 20 Minuten auflegen dieser Bio Cellulose Maske (Fermentation von Kokoswasser) sofort sichtbar. Der Moringabaum gilt als eine der nährstoffreichsten Pflanze der Erde. Intensiv antioxidativ und durchblutungsfördernd wirkt das Moringaöl in der ULTIMATE OXYGEN GLOW SHEET MASK. Grüner Tee Extrakt und Stammzellen aus der Kapuzinerkresse wirken straffend und lindern entzündliche Unreinheiten. Die ULTIMATE OXYGEN GLOW SHEET MASK ist geeignet vor Events um einen besonderen Glow auf der Haut zu erzielen. Aber auch zur Tiefenbefeuchtung nach Sonnenbädern oder bei trockener Heizungsluft ist sie für die Haut eine Wohltat.


Anwendung:

2 Mal pro Woche möglich, oder vor Events vor dem Make up und nach Reinigung, Peeling und Tonic.

Mein Tipp:

Im Kühlschrank aufbewahrt und dann aufgelegt, ist die ULTIMATE OXYGEN GLOW SHEET MASK der „Frischekick“ für die Gesichtshaut.



A serene landscape photograph of a lake at dawn or dusk. The water is calm with gentle ripples, reflecting the soft light. A thick layer of mist or fog rises from the water, partially obscuring the base of the mountains. The mountains are covered in dense evergreen forests and are silhouetted against a pale, hazy sky. The overall mood is peaceful and quiet.

Natürlich ist,
wenn Unwichtiges
es nicht mehr braucht.

GLOW DROPS

mit Hanf-, Macadamia- und
Mandelöl

30 ml / 98,00 €

Das wertvolle Hanföl, das Hautirritationen und Rötungen mindert, antioxidativ und entzündungshemmend wirkt, aber auch gegen frühzeitige Hautalterung eingesetzt werden kann, und das Macadamiaöl, das der Haut einen besonderen Glow verleiht und die Haut mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgt, sind die Hauptwirkstoffe in den GLOW DROPS. Außerdem polstert und strafft ein Mandelöl die Haut noch zusätzlich, während Jojobaöl wegen seiner feuchtigkeitsspendenden und Juckreiz stillenden Wirkung für die extrem sensible Haut ein wertvoller Zusatzwirkstoff in den GLOW DROPS darstellt, und mit der Zeit das Hautbild verbessern kann.



Anwendung:

Die Anwendung der GLOW DROPS ist sehr vielseitig. Bei junger unkomplizierter Haut als 24 h Pflege. Man kann sie unter seine Feuchtigkeitsschicht mischen, um dieser mehr Reichhaltigkeit zu geben. Als Massageöl für eine Gesichtsmassage mit Edelstein- oder Faszienroller. Nach einer Needelingbehandlung oder einem intensiven Sonnenbad zur Beruhigung der Haut. Nach ästhetischen operativen Eingriffen als Narbenpflege. Nach Hauttyp und Hautbedürfnisse 3 bis 5 Tropfen der GLOW DROPS auftragen und gut einmassieren.

Mein Tipp:

Klopfen oder drücken sie 1 bis 2 Tropfen der GLOW DROPS auf die Wangen, nach einem fertigen Make up, für den HOLLYWOOD RED CARPET GLOW.

AROMA BODY OIL

mit Avocado- & Traubenkernöl

100 ml / 58,00 €



Schon das zarte zitronige Aroma dieses reichhaltig pflegenden Körperöls hat schon etwas beruhigendes und stärkt den Geist. Die Wirkstoffe im Avocadoöl sind für den Zellstoffwechsel und damit gegen die Hautalterung verantwortlich. Avocadoöl kann auf Grund seiner feinstofflichen Beschaffenheit tief in die Haut eindringen und ist deshalb besonders bei rissiger, trockener Haut eine Wohltat. Außerdem versorgt es die Haut mit Feuchtigkeit. Das enthaltene Traubenkernöl mit seiner Linolsäure wirkt Verhornungen entgegen und regeneriert die Haut. Zusätzliches Jojoba- und Mandelöl glätten und machen die Haut geschmeidig.

Anwendung:

Nach dem baden oder duschen in die noch feuchte Haut einmassieren.

Mein Tipp:

Vor dem duschen oder baden eine Ganzkörperbürstenmassage auf trockener Haut durchführen. Alte Hornschüppchen lösen sich dann beim duschen oder baden und das AROMA BODY OIL kann noch besser eindringen und pflegen.

WHITENING SERUM

mit Alpha-Arbutin & Arganöl

30 ml / 108,00 €

Alpha Arbutin, fördert die Hautaufhellung und reduziert die Melaninproduktion. Arganöl, hochwertigstes Öl der Welt, spendet trockener Haut Feuchtigkeit. Eine dreifachkettige Hyaluronsäure befeuchtet bis in die tiefsten Zellschichten, während ein Bio Rosenwasser und Coffein die Haut straffen. Eingesetzt kann das WHITENING SERUM bei jedem Hauttyp mit Pigmentstörungen und Melaninverschiebungen. Vor allem bei der reifen Haut.



Anwendung:

Morgens und abends 1 bis 2 Hübe vor der gewohnten Hautpflege in die gereinigte und tonisierte Haut auftragen und gut einmassieren.

Mein Tipp:

Da das WHITENING SERUM Arganöl enthält, kann es bei öliger, und normaler Haut auch als 24 h Pflegeprodukt eingesetzt werden.

RETINOL NIGHT KONZENTRAT

mit Hyaluron & Coenzym Q10

30 ml / 108,00 €

Retinol (Vitamin A Derivat) ist nachweislich eines der sichtbarsten Wirkstoffe gegen Hautalterung. Es fördert die Bildung der obersten Hautschicht und ist für die Kollagengesundheit verantwortlich, welche eine straffe Haut generiert. Pigmentstörungen werden gemildert. Coenzym Q10 und Bio Rosenwasser schützen die Zellen. Hoch- und niedermolekulare Hyaluronsäure wirken gegen Trockenheitsfältchen. Das RETINOL NIGHT KONZENTRAT ist für die großporige unterlagerte, trockene, schlaffe und feuchtigkeitsarme Haut geeignet.



Anwendung:

1 bis 2 Hübe abends unter die gewohnte Hautpflege, bei sensibler Haut erst einmal jeden zweiten Abend, auftragen. Bei unreiner öliger Haut reicht das RETINOL NIGHT KONZENTRAT als alleinige Nachtpflege.

Mein Tipp:

Mit dem ACID PEELING TONIC am Abend vor dem RETINOL NIGHT KONZENTRAT aufgetragen, erhöht man die Wirksamkeit des Retinols (nicht bei hochsensibler Haut).

VITAMIN SERUM

mit Vitamin C/E & Kollagen

30 ml / 108,00 €

Vitamin C ist durch Langzeitstudien nachgewiesen, der beste Anti Aging Wirkstoff. Er hilft gegen Fältchen, Pigmentstörungen, fahlem Teint, schützt vor freien Radikalen durch UV Licht, Stress und Smog. Vitamin E (Tocopherol) ist in der Lage der obersten Hornschicht Feuchtigkeit zu liefern. Kollagen fördert die Regeneration der Hautzellen, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und ist in Verbindung mit Vitamin C eine hochwirksame Wirkstoffkombination. Zusätzlich spendet mehrkettige Hyaluronsäure noch intensiver Feuchtigkeit in der Haut. Algen Extrakte und Grüner Tee Extrakt wirken als Antioxidantien und damit auch gegen freie Radikale. Kamillenextrakt beruhigt die Haut und Brennesselextrakt wirkt gegen Entzündungen. Die enthaltenen Öle vom Lavendel und Rosmarin wirken außerdem beruhigend und antibakteriell.



Anwendung:

Morgens und abends auf die gereinigte Haut und vor dem Pflegeprodukt, 1 bis 2 Hübe auftragen und einklopfen. Bei unreiner oder öligter Haut reicht das VITAMIN SERUM als alleinige Nachtpflege.

Mein Tipp:

Um die Wirkung des VITAMIN SERUMS (auch gerne bei den anderen Seren anzuwenden) zu verstärken und zu vertiefen, kann nach dem Auftragen des Serums, eine mit heißen Wasser getränkte Kompresse auf das Gesicht aufgelegt werden und dort abkühlen lassen. Danach einfach die Kompresse abnehmen. Hier entsteht eine sogenannte „Schwitzschicht“. Diese dann noch einmal gut in die Haut einmassieren.

ULTIMATE HYALURON LIQUID

mit Perlenextrakt & Peptiden

30 ml / 158,00 €

Eine hoch- und niedermolekulare Hyaluronsäure durchfeuchtet auf der Haut und in tieferen Zellschichten. Dadurch entsteht eine Tiefendurchfeuchtung wie sie nur mit speziellen Kosmetikgeräten erreicht wird. Perlenextrakte sind ein wirkungsvoller Anti Aging Wirkstoff, der die Zellen schützt und aufbaut. Peptide im ULTIMATE HYALURON LIQUID stimulieren die Kollagenproduktion und straffen von innen das Hautbild. Das ULTIMATE HYALURON LIQUID ist für die empfindlichste sensibelste Haut, bei Neurodermitis und Psoriasis, geeignet. Für ein öliges unreines und entzündetes Hautbild ein 24 h Pflegeprodukt. Vor allem aber für die trockene, reife und fahle Haut.



Anwendung:

Morgens und Abends vor der gewohnten Creme oder als alleinige Pflege 2 bis 3 Tropfen auftragen, einklopfen oder einmassieren und gut einziehen lassen, bevor die Hauttyp gerechte Abschlusspflege aufgetragen wird. Besondere Wirkung zeigt das ULTIMATE HYALURON LIQUID nach Microneedling oder Fruchtsäurebehandlungen im Kosmetikstudio als intensive Heimpflege.

Mein Tipp:

Das ULTIMATE HYALURON LIQUID eignet sich hervorragend für die Lippen und um die Lippenpartie. Bürsten sie die Lippen und die Lippenpartie mit einer weichen Zahnbürste, anschließend tragen sie einen Tropfen des ULTIMATE HYALURON LIQUIDS auf, massieren die Lippen und tragen anschließend eine kleine Menge des LIFT & GLOW EYE BALSAMS auf die Lippen auf. Toller Effekt garantiert!

COFFEIN EYE SERUM

mit Hyaluron & Bio Rosenwasser

12 ml / 78,00 €

Das enthaltene Coffein im COFFEIN EYE SERUM, gibt der Haut Energie und wirkt gegen geschwollene Augen und dunkle Augenringe. Phytohyaluron, mehrkettig, dringt tief in das dünne Augengewebe ein und befeuchtet es. Ein Bio Rosenwasser sorgt zusätzlich für die Beruhigung der Haut und strafft das dünne Hautgewebe.



Anwendung:

Morgens und abends oder auch zwischendurch 1 Tropfen auf jedes Auge auftragen und einklopfen. Das COFFEIN EYE SERUM kann als alleinige Augenpflege benutzt werden, oder als Augenserum vor dem LIFT & GLOW EYE BALSAM.

Mein Tipp:

Im Kühlschrank aufbewahrt und kalt aufgetragen, hat das COFFEIN EYE SERUM eine besondere „Frischwirkung“, nach durchgetanzten Nächten oder langer Computerarbeit.

SUN PROTECT SERUM

mit Tocopherol &
Strandkieferextrakt

50 ml / 88,00 €

Sonnenschutz - das Wichtigste zur Vorsorge gegen alte trockene und Pigment gestörte Haut und zur Vorbeugung von lichtbedingten Hautschäden, wie Kollagenverlust der Haut, oder im schlimmsten Fall vor Hautkrebs. Mit dem SUN PROTECT SERUM mit einem LSF von 50+ können sie ihre Haut vor UVA und UVB Strahlen schützen und damit der schnellen Hautalterung vorbeugen. Zusätzlich wirken Strandkieferextrakt und Tocopherol zellreparierend und erneuernd. Aloe Vera beruhigt und durchfeuchtet die Haut.

Anwendung:

Morgens im Sommer als alleinige Tagespflege nach der Reinigung und gegebenenfalls nach einem Serum oder Konzentrat gut einmassieren, ca. 1 bis 2 Hübe für Gesicht, Hals und



Decolleté reichen aus. Im Winter nach der Tagespflege auftragen. Bei ölicher unreiner Haut reicht das SUN PROTECT SERUM als alleinige Tagespflege auch im Winter. Bitte vorsichtig dosieren, das SUN PROTECT SERUM ist zuerst äußerst milchig, wird aber dann mit dem eincremen reichhaltig wie eine Creme!

Mein Tipp:

Cremen sie sich immer schon eine halbe Stunde vor dem Sonnenbad ein, das SUN PROTECT SERUM sollte gut eingezogen sein. Bitte die Augenpartie aussparen! Hier ist es besser eine gute Augenpflege, wie das COFFEIN EYE SERUM oder das LIFT & GLOW EYE BALSAM und eine gute Sonnenbrille als Schutz zu benutzen.

LIFT & GLOW EYE BALSAM

mit Tetrapeptide & Braunalge

30 ml / 118,00 €

Dieses leichte Augenbalsam glättet feine Trockenheitsfältchen, Schwellungen und dunkle Augenringe werden weniger. Tetrapeptide im LIFT & GLOW EYE BALSAM regen das Kollagenwachstum an, während Braunalge tief eindringt und die empfindliche Augenpartie mit viel Feuchtigkeit versorgt.

Anwendung:

1 Hub morgens und abends jeweils zur Hälfte auf die dünne Augenpartie auftragen und ein klopfen.



Mein Tipp:

Das LIFT & GLOW EYE BALSAM kann auch über das COFFEIN EYE SERUM aufgetragen werden, hier ist es wichtig das Serum gut einziehen zu lassen, bevor das Balsam leicht einmassiert wird. Auch als Augenmaske ist das LIFT & GLOW EYE BALSAM zu verwenden. Dazu wird jeweils 1 Hub um ein Auge aufgetragen und mit einem Wattepad, den man in heißen Wasser getränkt und ausgedrückt hat, abgedeckt. 10 Minuten einwirken und den Wattepad abkühlen lassen. Die Reste des Balsams gut einmassieren.

CLEAR SENSITIV EMULSION

mit Purpur Rotalge & Taraextrakt

50 ml / 128,00 €

Die enthaltene Purpur Rotalge stärkt die Gefäßwände und mildert erweiterte Äderchen, deshalb eine Wohltat bei Couperose. Tarabaumextrakt schützt gegen das „blue light“ (Computer, Handy). Die falsche Myrte reduziert starke Talgproduktion, hemmt Entzündungen und beruhigt gereizte Haut. Die CLEAR SENSITIV EMULSION wirkt gegen unreine und ölige Haut und hilft der entzündlichen Couperosehaut.



Anwendung:

Morgens und abends einen Hub auf die gereinigte tonisierte Haut auftragen und mit leichten Griffen einmassieren.

Mein Tipp:

Um unreiner Haut und Couperose vorzubeugen oder zu verbessern, hat sich eine Ernährungsumstellung, mit Verzicht auf weißen raffinierten Zucker, scharf gewürztem Essen und Alkohol, als sehr hilfreich erwiesen.



ULTIMATE DNA INTENSE CREAM

mit Geranylgeranylpropanol (GGP) & Parakresse

50 ml / 198,00 €

Zellschutz und Zellaufbau durch den Wirkstoff GGP geranylgeranylpropanol. Dieser hochwirksame Wirkstoff baut die Telomere, die Schutzkappen der DNA wieder auf und schützt diese. Diesen Vorgang nennt man TELOMERASE, für diese Erkenntnisse haben drei englische Forscher den Nobelpreis in Medizin und Physiologie 2009 erhalten. Enthaltener Sauerstoff bewirkt eine bessere Wirkstoffaufnahme. Die Parakresse als natürliches Botox bekannt, strafft das Bindegewebe und die vorhandenen Peptide sind für die Kollagenstimulation und den Kollagenaufbau verantwortlich.

Außerdem enthält die ULTIMATE DNA INTENSE CREAM einen Vitaminkomplex. Vitamin A - Aufbau der Haut, Vitamin C – antioxidativ, Vitamin B5 - reguliert die Talgproduktion, Vitamin E – Schutz vor freien Radikalen. Urea wirkt als Feuchtigkeitsbinder, die hochwertigen Öle, wie Avocadoöl, Mandelöl und Sheabutter, sowie Squalan und Hyaluronsäure glätten und schützen



die Haut vor Umwelteinflüssen. Das innovativste und wirkungsvollste Anti Aging Produkt, daß es zur Zeit auf dem internationalen Beautymarkt gibt.

Anwendung:

Diese, an der Grenze zur Medizin wirkende Creme ist für die junge trockene, sonnengeschädigte Haut als regenerative Nachtcreme, für die reife, trockene faltige und sonnengeschädigte Haut als 24 h Creme geeignet. Bei der Dosierung der ULTIMATE DNA INTENSE CREAM ist darauf zu achten, daß sie nicht zu viel aufgetragen wird. Sie ist reichhaltig und bedarf wirklich nur einer kleinen Menge, etwa Haselnussgröße. Spezielle Seren und Konzentrate die vor der ULTIMATE DNA INTENSE CREAM aufgetragen werden, sind deshalb auch sparsamer zu benutzen.

Mein Tipp:

Als intensive Anti Aging Maske mit einem Maskenpinsel dünn auftragen, 20 Minuten einwirken lassen und mit Wasser den Rest abspülen.

BALANCE SENSITIVE BALM

mit Squalan & Sheabutter

50 ml / 148,00 €



Das Squalan bewahrt die Feuchtigkeit, und verringert den Wasserverlust in der Haut, während Ceramide und Hyaluron die Feuchtigkeit in der Haut speichern und helfen, den Kollagen- und Elastinfasern stabil zu bleiben. Mandelöl und Sheabutter beruhigen das Hautbild und glätten es. Ein SOS Balsam für die höchst empfindlichste Haut, deren Hautbarriere gestört ist. Das BALANCE SENSITIVE BALM ist ohne Duftstoffe und tierische Rohstoffe und auch für Neurodermitiker geeignet.

Anwendung:

Morgens und abends 1 oder 2 Hübe auf das gereinigte Gesicht auftragen. Eine super Beruhigungspflege für die Männerhaut nach der Rasur.

Mein Tipp:

Die Kombination ULTIMATE HYALURON LIQUID als Unterlage vor dem BALANCE SENSITIVE BALM ist eine sichere Anti Aging Pflege wenn jemand hochsensible allergische Haut hat.

DNA REPAIR & CARE JELLY BALM

mit Probiotikum & Wildrosensamenöl

50 ml / 198,00 €

Dieses Balsam baut wieder den Hydrolipidmantel der Haut auf. Mit einem Probiotikum, dem Bifida ferment lysat, repariert es die Haut und stimuliert damit die DNA. Das Wildrosensamenöl wirkt entzündungshemmend, und strafft das Gewebe. Phospholipide bilden eine Basis für alle Wirkstoffe und halten toxische Stoffe von den Zellen fern. Zaubernus (Hamamelis) dient zur Gefäßstabilisierung und wirkt deshalb adstringierend. Außerdem verkleinert er die Poren und regeneriert den Talgfluss.

Anwendung:

Für die junge Hautbarriere gestörte und unreine Haut, als 24 h Creme. Für die ältere Haut als Aufbau und Schutzcreme für den Tag. Bitte erst mit einer kleinen Menge beginnen und nur nachcremen, wenn man wirklich das Gefühl hat, die Haut wäre noch zu trocken. Ideale Grundlage vor dem Make up, ist wie ein Weichzeichner.

Mein Tipp:

Das DNA REPAIR & CARE JELLY BALM kann auch als SOS Maske benutzt werden. Bei Hautirritationen oder Sonnenbrand, einfach dünn auf die Haut mit einem Maskenpinsel auftragen, 10 Minuten einwirken lassen. Rest einfach eincremen oder mit einem Kleenex entfernen.

NEURO REDNESS BALM

mit Niacinamid & Albatrellus
Extrakt

30 ml / 128,00 €

Der NEURO REDNESS BALM kombiniert Niacinamid (Vitamin B3) zur Unterstützung der Hautbarriere und für ein ausgeglichenes Hautbild mit Albatrellus Extrakt, der empfindliche und zu Reaktionen neigende Haut pflegt.

Ergänzt wird die Formulierung durch Stiefmütterchen Extrakt, der für seine feuchtigkeitsspendenden Pflegeeigenschaften bei sensibler Haut bekannt ist. Reiskleieöl versorgt die Haut mit pflegenden Lipiden und hilft, sie vor dem Austrocknen zu schützen.

Hyaluronsäure unterstützt den Erhalt der Hautfeuchtigkeit und sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl, während die wilde Malve die Pflegeformel ab rundet und zu einem angenehm beruhigten Hautgefühl beiträgt.

Der NEURO REDNESS BALM ist geeignet für empfindliche und sensible Haut, Haut die zu Rötungen und sichtbaren Äderchen neigt (Couperose). Es wirkt gezielt auf Reizsignale und beruhigt gestresste Haut.

**Anwendung:**

Als Serum kann das NEURO REDNESS BALM unter die Tages- oder Nachtpflege aufgetragen werden, bei der zu Trockenheit neigender Haut oder auch punktuell.

Bei der öligen, zu Unreinheiten neigender Haut oder auch im Sommer ist das NEURO REDNESS BALM eine 24 h alleinige Pflege.

Jenach Hautzustand/bedürfnis, reichen 1 bis 3 Hübe, nach der Reinigung und dem Tonic.

Mein Tipp:

Stellen Sie das NEURO REDNESS BALM im Sommer an einen kühlen Ort, es ist das perfekte Produkt, wenn Sie Ihre Haut zu stark der Sonne ausgesetzt haben.

INNER BEAUTY KOLLAGEN KOMPLEX

mit Kollagen Typ I

Vitalpilz Polyporus & Vitamin C

120 g / 68,00 €

(nicht vegetarisch)



Diese exklusive Beautyformel verbindet Kollagen I mit sorgfältig ausgewählten Vitaminen, Spurenelementen und dem kostbaren Vitalpilz Polyporus.

Entwickelt für höchste Ansprüche, unterstützt der Kollagen Komplex die tägliche Nährstoffversorgung der Haut von innen.

Kollagen Typ I ist ein struktureller Bestandteil der Haut und des Bindegewebes. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung, für eine ausgewogene Funktion der Haut bei, und hilft, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Der Vitalpilz Polyporus wird in der traditionellen asiatischen Kultur seit Jahrhunderten geschätzt und fügt der Formel eine

besondere, ganzheitliche Komponente hinzu, für mehr Balance und innere Harmonie als Grundlage gepflegter Ausstrahlung.

Niacin, Riboflavin, Vitamin B6, Folsäure und Biotin tragen zur Erhaltung schöner Haut, Haare und Nägel bei. Zink, Kupfer und Selen ergänzen die Komposition durch ihre Rolle beim Zellschutz.

Anwendung und empfohlene Verzehrmenge:

Täglich 1 gestrichenen Messlöffel in ein Glas mit Wasser, Saft, Tee oder Kaffee einrühren und trinken.

IHRE HAUT IM WANDEL

Beratung in der Prä-, Peri- und Postmenopause

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Lebensabschnitt, und doch fühlen sich viele Frauen in dieser Zeit nicht mehr „zu Hause“ in ihrer Haut. Vielleicht bemerken auch Sie, daß Ihre Haut trockener wird, an Spannkraft verliert oder sensibler reagiert.

Plötzlich zeigen sich Rötungen, Juckreiz, Pigmentflecken und Bindegewebsschwäche, und das, obwohl Sie bisher kaum Probleme hatten.

Das hat einen Grund.

Wenn der Östrogen- und Progesteronspiegel sinken, oder zwischen den Sexualhormonen kein Gleichgewicht herrscht, verändert sich auch die Hautbarriere. Feuchtigkeit kann nicht mehr so gut gespeichert werden, Kollagen und Elastin, die „tragenden“ Säulen einer straffen, glatten Haut, werden langsamer gebildet. Die Haut wirkt dünner, trockener aber auch manchmal unruhiger im Hautbild.

Sie braucht jetzt mehr Aufmerksamkeit, mehr Nähr- und Wirkstoffe und mehr ganzheitliche Unterstützung.

Darum kombiniere ich in meinem Kosmetikinstitut meine Expertise als Kosmetikerin mit meinem Wissen als zertifizierte Wechseljahresberaterin. Meine Beratung enthält die Themen Hormone, Stoffwechsel, Ernährung, Bewegung, Entspannungstechniken, sowie alternative Behandlungsmethoden wie Ayurveda, Kräuterheilkunde und Aromatherapie.

Finden wir gemeinsam heraus, was Ihrer Haut, Ihrer Seele und Ihrem Körper in dieser Zeit des Wandels gut tut.

Wechseljahresberatung

60 Minuten / 98,00 €

Meine Beratung und Informationen ersetzen keinen Arzt/Facharztbesuch. Hier arbeite ich mit Ärzten vom Tegernseer Tal zusammen und verweise auf diese.





Kißlingerstraße 26 | D-83700 Rottach Egern
(Im Hotel ADOLPHINE GARDEN)

www.ulrike-stich-tegernsee.de

Telefon +49 1 60 / 94 98 35 00
ulrike.stich@web.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Sonntag und Feiertage geschlossen

Termine nach Vereinbarung
Bar- und Kartenzahlung möglich
Preise gültig ab 1.4.2026

Stornierung oder Absage 24 Stunden vor Beginn des Termines kostenlos.
Danach muss ich eine Ausfallgebühr von 80 % des Terminpreises berechnen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.